



主辦

資助

2025-2026 草地滾球訓練計劃 (第七十七期)

二月三日
早上九時三十分
開始接受報名

- 一、 宗旨：透過有系統的訓練，令學員能正確地掌握草地滾球的基本技術。教練與學員的比例不超過 1：8，使教練能兼顧個別學員的需要，從而提升個人技術。
- 二、 班別：設有初級、中級及高級班。
另設自組班：任何人士只須集合 8 位參加者即可要求本會為其開班。
每個課程 8 堂，每堂 2 小時。
- 三、 參加資格：8 至 17 歲（青少年班）
18 歲或以上（成人班）
8 歲或以上（親子班）
- 初級班：任何有興趣的人士均可報名參加
中級班：曾參加本會或其他機構舉辦的草地滾球訓練班
高級班：曾參加本會舉辦的中級訓練班或草地滾球會會員
- （註：18 歲或以上參加者可重覆參與同一級別的訓練班一次，超過兩次者，如該班於截止報名後仍有餘額，其申請亦會被接納。）
- 四、 名額：每班不超過 8 人
- 五、 報名費：每位港幣 100 元（青少年初級班 / 青少年中級班）
每位港幣 150 元（成人初級班 / 親子初級班）
每位港幣 200 元（成人中級班 / 親子中級班 / 成人高級班）

- 六、 報名方法 : 填妥報名表格後, 連同報名費支票(收款人:「中國香港草地滾球總會」或「**Lawn Bowls Association of Hong Kong, China**」)及附上足夠郵資(港幣2.2元)的回郵信封(如已提供電郵地址, 則無須夾附回郵信封。) **親身或郵寄**至本會辦事處, 詳情如下:

香港銅鑼灣大球場徑一號奧運大樓 2010 室
中國香港草地滾球總會

親身遞交時間如下: 星期一至五(假期除外)
早上9時30分至下午12時30分;
下午2時30分至5時30分

不接受郵寄現金。資料不全者, 報名恕不受理

2025年2月3日上午9時30分可親臨本總會報名。
每名申請人每次只能遞交最多三張報名表。

或郵寄至本會辦事處, 報名表按郵戳日期 2月3日開始為準。(提前報名, 恕不辦理。) 先到先得, 額滿即止。

請注意, 以郵寄方式收到之報名表將會於 2月3日起每天下午三時後才開始進行處理。收到的報名表格是混合且隨機排序處理。報名先到先得。

- 七、 付款方式 : 如未能提交支票者, 可選擇於**收到取錄通知**後以轉數快形式繳交報名費。(詳情請參閱八、取錄通知)

八、 取錄通知：獲取錄者：

參加者將於開課前兩星期接獲總會以電郵方式通知。獲取錄者須於總會發出取錄通知後3日內以轉數快方式繳交學費。

轉帳時必須清晰備註姓名及訓練班編號，並記錄已付款的截圖。將截圖回傳至總會的 WhatsApp。如轉帳款項未有清楚註明姓名及訓練班編號則不作處理。

(如報名時已繳交支票者則不用理會。)

所有報名一經接納，參加者不得轉讓名額，而退出人士所繳交之費用概不退還。

未被取錄之參加者：

總會張會以 WhatsApp 形式通知參加者未被取錄。參加者如未有附上回郵信封或附上郵資不足之回郵信封，支票將直接銷毀而不作另行通知，敬請留意。

若開班前一星期未有收到任何通知，可致電本會查詢。

- 九、 上課通知書 已依時繳交報名費的獲取錄者將會於上課前收到總會以電郵方式發出的上課通知書。一切報名以收到上課通知書作實。
- 十、 截止日期：開課前 5 個星期，先到先得，額滿即止。(請參閱上課時間表之截止日期)
- 十一、 查詢：2504 8251 網頁：<https://www.bowls.org.hk>

訓練計劃預告：第 78 期---上課日期:2025 年 10 月至 2026 年 3 月
報名日期:2025 年 8 月 4 日早上 9 時 30 分開始接受報名。

上課時間表 (請保留此頁作參考)

備註: 停課日期: 2025 年 4 月 4,18,19,21 日,5 月 1,5,31 日及 7 月 1 日

班號	級別	地點	上課日期	星期	時間	截止日期
BA-18	成人初班	IE	1/4/2025-20/5/2025	二	10am-12nn	25/2/2025
BA-19	成人初班	IE	1/4/2025-20/5/2025	二	2pm-4pm	25/2/2025
BA-20	成人初班	IE	1/4/2025-20/5/2025	二	4pm-6pm	25/2/2025
BA-21	成人初班	IE	1/4/2025-20/5/2025	二	7m-9pm	25/2/2025
BA-22	成人初班	TCS	1/4/2025-20/5/2025	二	10am-12nn	25/2/2025
BA-23	成人初班	YCK	1/4/2025-20/5/2025	二	2pm-4pm	25/2/2025
BA-24	成人初班	TCS	7/4/2025-9/6/2025	一	8pm-10pm	3/3/2025
BA-25	成人初班	YCK	7/4/2025-9/6/2025	一	2pm-4pm	3/3/2025
BA-26	成人初班	KT	7/4/2025-9/6/2025	一	9am-11am	3/3/2025
BA-28	成人初班	KT	7/4/2025-9/6/2025	一	5pm-7pm	3/3/2025
BA-29	成人初班	VP	7/4/2025-9/6/2025	一	9am-11am	3/3/2025
BA-30	成人初班	KT	8/4/2025-27/5/2025	二	10am-12nn	4/3/2025
BA-31	成人初班	VP	8/4/2025-27/5/2025	二	9am-11am	4/3/2025
BA-32	成人初班	YCK	8/4/2025-27/5/2025	二	9am-11am	4/3/2025
BA-33	成人初班	VP	8/4/2025-27/5/2025	二	7pm-9pm	4/3/2025
BA-34	成人初班	VP	10/4/2025-5/6/2025	四	9am-11am	6/3/2025
BA-35	成人初班	TCS	10/4/2025-10/7/2025	四	10am-12nn	6/3/2025
BA-36	成人初班	YCK	10/4/2025-5/6/2025	四	7pm-9pm	6/3/2025
BA-38	成人初班	KT	11/4/2025-6/6/2025	五	9am-11am	7/3/2025
BA-39	成人初班	YCK	11/4/2025-6/6/2025	五	2pm-4pm	7/3/2025
BA-40	成人初班	VP	11/4/2025-6/6/2025	五	9am-11am	7/3/2025
BA-41	成人初班	IE	11/4/2025-6/6/2025	五	10am-12nn	7/3/2025
BA-42	成人初班	IE	11/4/2025-6/6/2025	五	2pm-4pm	7/3/2025
BA-44	成人初班	IE	14/4/2025-16/6/2025	一	10am-12nn	10/3/2025
BA-46	成人初班	IE	14/4/2025-16/6/2025	一	4pm-6pm	10/3/2025
BA-47	成人初班	KT	14/4/2025-16/6/2025	一	7pm-9pm	10/3/2025
BA-48	成人初班	TP	15/4/2025-3/6/2025	二	10am-12nn	11/3/2025
BA-49	成人初班	KT	24/4/2025-19/6/2025	四	7pm-9pm	20/3/2025
BA-50	成人初班	KT	25/4/2025-13/6/2025	五	7pm-9pm	21/3/2025
BA-52	成人初班	YCK	21/5/2025-9/7/2025	三	10am-12nn	16/4/2025
BA-54	成人初班	VP	21/5/2025-9/7/2025	三	9am- 11am	16/4/2025
BA-57	成人初班	TCS	3/6/2025-29/7/2025	二	10am-12nn	29/4/2025
BA-59	成人初班	ALC	9/7/2025-27/8/2025	三	9am-11am	4/6/2025
BA-61	成人初班	TCS	6/6/2025-25/7/2025	五	10am-12nn	2/5/2025
BA-64	成人初班	YCK	6/6/2025-25/7/2025	五	10am-12nn	2/5/2025
BA-67	成人初班	VP	13/6/2025-1/8/2025	五	7pm-9pm	9/5/2025
BA-69	成人初班	VP	24/6/2025-19/8/2025	二	8pm-10pm	20/5/2025
BA-70	成人初班	ALC	5/7/2025-23/8/2025	六	8am-10am	31/5/2025

班號	級別	地點	上課日期	星期	時間	截止日期
BA-71	成人初班	ALC	7/7/2025-25/8/2025	一	8pm-10pm	2/6/2025
BA-72	成人初班	ALC	6/8/2025-24/9/2025	三	9am-11am	2/7/2025
BA-73	成人初班	VP	8/8/2025-26/9/2025	五	9am-11am	4/7/2025
BA-74	成人初班	VP	15/8/2025-3/10/2025	五	5pm-7pm	11/7/2025
BA-75	成人初班	VP	16/8/2025-4/10/2025	六	8am-10am	12/7/2025
BA-76	成人初班	VP	1/9/2025-20/10/2025	一	5pm-7pm	28/7/2025
BA-77	成人初班	VP	4/9/2025-23/10/2025	四	10am-12nn	31/7/2025
BA-78	成人初班	ALC	6/9/2025-25/10/2025	六	8am-10am	2/8/2025
BP-80	親子初班	IE	12/4/2025-14/6/2025	六	1pm-3pm	8/3/2025
BP-81	親子初班	ALC	5/7/2025-23/8/2025	六	10am-12nn	31/5/2025
BP-82	親子初班	KT	11/5/2025-29/6/2025	日	9am-11am	6/4/2025
BY-1	青少年初班	VP	1/4/2025-20/5/2025	二	5pm-7pm	25/2/2025
BY-11	青少年初班	VP	21/6/2025-9/8/2025	六	8am-10am	17/5/2025
BY-12	青少年初班	TCS	5/7/2025-23/8/2025	六	7pm-9pm	31/5/2025
BY-13	青少年初班	VP	14/7/2025-6/8/2025	一、三	9am-11am	9/6/2025
BY-14	青少年初班	KT	14/7/2025-6/8/2025	一、三	10am-12nn	9/6/2025
BY-15	青少年初班	TCS	14/7/2025-6/8/2025	一、三	4pm-6pm	9/6/2025
BY-16	青少年初班	VP	15/7/2025-7/8/2025	二、四	5pm-7pm	10/6/2025
BY-17	青少年初班	TCS	15/7/2025-7/8/2025	二、四	2pm-4pm	10/6/2025
BY-2	青少年初班	YCK	7/4/2025-9/6/2025	一	5pm-7pm	3/3/2025
BY-3	青少年初班	VP	12/4/2025-14/6/2025	六	8am-10am	8/3/2025
BY-4	青少年初班	IE	12/4/2025-14/6/2025	六	8am-10am	8/3/2025
BY-5	青少年初班	IE	13/4/2025-1/6/2025	日	8am-10am	9/3/2025
BY-6	青少年初班	KT	25/4/2025-13/6/2025	五	5pm-7pm	21/3/2025
BY-7	青少年初班	KT	26/4/2025-28/6/2025	六	8am-10am	22/3/2025
BY-9	青少年初班	ALC	9/7/2025-27/8/2025	三	5pm-7pm	4/6/2025
IA-100	成人中班	VP	6/6/2025-25/7/2025	五	5pm-7pm	2/5/2025
IA-101	成人中班	ALC	8/7/2025-26/8/2025	二	11am-1pm	3/6/2025
IA-104	成人中班	YCK	7/7/2025-25/8/2025	一	10am-12nn	2/6/2025
IA-107	成人中班	VP	5/8/2025-23/9/2025	二	10am-12nn	1/7/2025
IA-110	成人中班	VP	4/9/2025-23/10/2025	四	7pm-9pm	31/7/2025
IA-87	成人中班	YCK	7/4/2025-9/6/2025	一	10am-12nn	3/3/2025
IA-89	成人中班	KT	10/4/2025-5/6/2025	四	9am-11am	6/3/2025
IA-90	成人中班	IE	10/4/2025-5/6/2025	四	10am-12nn	6/3/2025
IA-91	成人中班	IE	10/4/2025-5/6/2025	四	2pm-4pm	6/3/2025
IA-92	成人中班	TCS	10/4/2025-5/6/2025	四	7pm-9pm	6/3/2025
IA-94	成人中班	TKO	12/5/2025-30/6/2025	一	9am-11am	7/4/2025
IA-95	成人中班	TCS	21/5/2025-9/7/2025	三	10am-12nn	16/4/2025
IA-96	成人中班	TKO	26/5/2025-21/7/2025	一	4pm-6pm	21/4/2025
IA-98	成人中班	YCK	27/5/2025-22/7/2025	二	8pm-10pm	22/4/2025
AA-112	成人高班	TCS	8/4/2025-27/5/2025	二	7pm-9pm	4/3/2025
AA-114	成人高班	KT	8/4/2025-27/5/2025	二	7pm-9pm	4/3/2025
AA-115	成人高班	IE	11/4/2025-6/6/2025	五	4pm-6pm	7/3/2025
AA-117	成人高班	VP	8/8/2025-26/9/2025	五	8pm-10pm	4/7/2025

草地滾球場		場地地址及電話
KT	啟德車站廣場草地滾球場	九龍九龍城沐安街 20 號 (啟德港鐵站 D 出口) 電話：2709 6322
ALC	鴨脷洲體育館室內草地滾球場	香港鴨脷洲洪聖街 8 號 (近鴨脷洲大街) 電話：2554 0832
IE	港島東體育館室內草地滾球場	香港西灣河鯉景道 52 號 (近鯉景灣) 電話：2151 4070
TP	大埔海濱公園草地滾球場	新界大埔大發街 (富善邨 對面) 電話：2667 5489
YCK	圓洲角體育館室內草地滾球場	新界沙田銀城街 35 號(近 港鐵馬鞍山線第一城站) 電話：2509 9108
TKO	坑口文曲里公園草地滾球場	新界將軍澳坑口文曲里 6 號 (港鐵坑口站 B2 出 口，近新寶城) 電話：3403 9367
VP	維多利亞公園草地滾球場	香港銅鑼灣高士威道維多 利亞公園 (港鐵天后站 A2 出口) 電話：2570 6186
TCS	東昌街體育館室內草地滾球場	新界大埔寶湖道 25 號 電話：2691 2055

注意：參加者上課時請穿著合適的運動服裝及必須穿著平底無跟的運動鞋。



主辦



資助

2025-2026 草地滾球訓練計劃 (第七十七期)

報名表

每張報名表只能報一班，如有需要，請自行複印。

請用正楷填寫此表格 (如不敷應用，請自行影印。)

姓名：(中文) _____ (英文) _____

性別：_____ 出生日期：_____ 年 _____ 月 _____ 日 年齡：_____

香港身份證號碼： (只須填上字母及首四個數字)

聯絡電話(WhatsApp)：_____ (請儘量提供有 WhatsApp 功能之電話或親友的 WhatsApp 功能之電話，以方便聯繫。)

電郵地址：_____ (請儘量提供電郵地址或親友的電郵地址，以方便聯繫。)

如本人於活動期間遇上緊急事故，請致電_____ (電話號碼)

與_____ (緊急聯絡人姓名) 聯絡。

***本人擬參加之班別**

為處理閣下之申請，請註明**最近曾參加**之草地滾球訓練班資料：

訓練班編號及名稱	主辦機構	參加日期
1.		年 月
2.		年 月

(未滿 18 歲的申請人必須由家長或監護人填寫此同意書)

家長同意書

本人同意敝子弟_____參加上述活動，並聲明他/她的健康及體能良好，適宜參加上述活動。如果敝子弟因疏忽、健康或體能欠佳，而引致於參加這項活動時傷亡，中國香港草地滾球總會及康樂及文化事務署則無須負責。

家長/監護人姓名：_____ 家長/監護人簽署：_____

聯絡電話：_____ 日期：_____

(18 歲或以上申請人須填寫此聲明)

健康聲明書

本人謹此聲明健康及體能良好，適宜參加上述活動。如果本人因疏忽、健康或體能欠佳，而引致於參加這項活動時傷亡，中國香港草地滾球總會及康樂及文化事務署則無須負責。

參加者簽署：_____ 日期：_____